



www.provecino.org.mx

Movimiento Pro-Vecino A.C.
Milwaukee No. 42, Col. Nápoles
CP 03810, Del. Benito Juárez
México, Distrito Federal
Tels: 5543.8761 y 5543.0164
Email: provecino@hotmail.com

MANUAL PARA PREVENIR ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS



Objetivo

El presente Manual tiene como finalidad dar algunos consejos para prevenir accidentes automovilísticos.

Para ti joven que estás a punto de tener la gran responsabilidad de manejar un automóvil, es bueno que estés enterado de algunas acciones que te ayudaran a proteger tu vida, la de tus acompañantes y también la de las personas que se encuentran en la calle como peatones o automovilistas.

Para ti padre de familia que tienes hijos que se inician como conductores, para que puedas promover de manera más clara y efectiva la responsabilidad que implica el tener un automóvil.

Antes de comenzar:

¿Sabías que los accidentes automovilísticos son la sexta causa de mortalidad en nuestro país y la primera causa de mortalidad entre adolescentes?



Es por eso que a continuación te daremos los 10 consejos básicos para proteger tu vida y la de los demás de accidentes automovilísticos.

**Así que recuerda:
¡Entérate y Frénate!**

1

DESARROLLA UNA ACTITUD RESPONSABLE AL MANEJAR

La causa de muchos de los accidentes automovilísticos de adolescentes no es falta de conocimiento o ineptitud. A menudo es un problema de actitud y madurez.

Comprométete a desarrollar y practicar una actitud responsable cuando conduces.



2

PROCURA CONDUCIR BAJO SUPERVISIÓN LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO

Establece una rutina fija con tus padres para que puedan supervisarte mientras conduces. Procura conducir en distintas condiciones para aumentar tu experiencia y adquirir confianza. Pide a tus padres la oportunidad de conducir en mal tiempo, con mucho tráfico, en la ciudad, en zonas rurales y de noche.

3

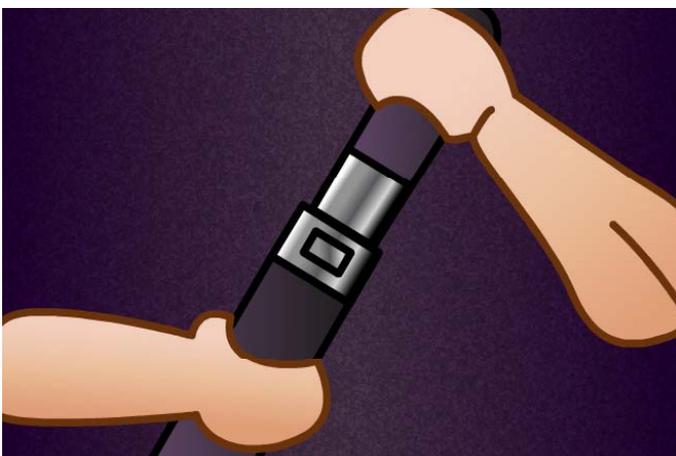
ABRÓCHATE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

Usa el cinturón de seguridad todo el tiempo, sin excepción. Los cinturones de seguridad salvan vidas.

El cinturón de seguridad es la herramienta más eficaz en la prevención de las consecuencias de accidentes de tránsito.

Por ello es que muchos países, incluido México, han establecido la obligación legal de su uso.

Pero más allá de la 'obligación legal', el uso del cinturón de seguridad, para todos los pasajeros de un vehículo, en forma permanente, tiene sentido aunque se trate de desplazamientos muy cortos, tanto en zonas urbanas como no urbanas.



4

ENTIENDE LAS CONSECUENCIAS DE CONDUCIR BAJO LA INFLUENCIA DE DROGAS Y ALCOHOL

El tomar alcohol o usar drogas al conducir es totalmente inaceptable. El consumo de las drogas y alcohol por adolescentes no sólo es ilegal-- también puede afectar tus sentidos. Aunque sólo tomes una bebida o fumes un cigarrillo de marihuana, esto tiene un efecto químico en tu cerebro que puede afectar tu juicio y tiempo de reacción al manejar un vehículo.

5

TRATA DE LLEVAR POCOS PASAJEROS EN TU AUTO

Si recién empiezas a conducir, limita la cantidad de pasajeros que llevas en tu auto. El riesgo de un accidente fatal aumenta con cada pasajero adicional.



6

EVITA CONDUCIR DE NOCHE

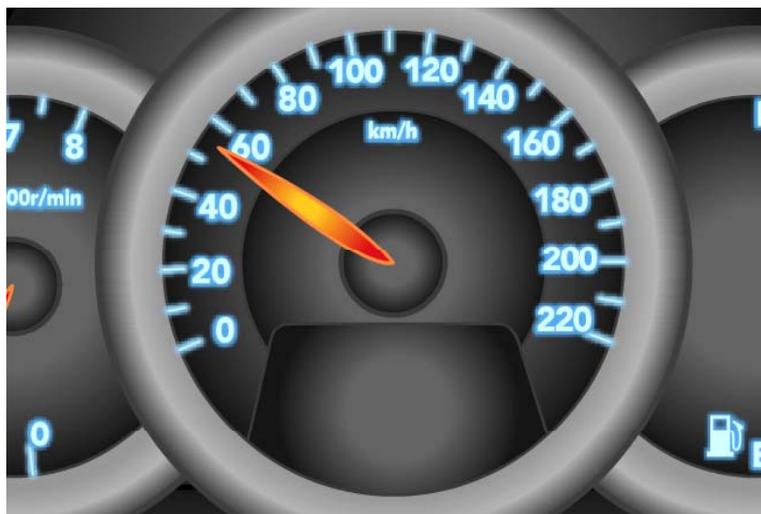
El riesgo de un accidente fatal es tres veces mayor de noche que de día. Cuando recién comiences a conducir, límitate a hacerlo durante el día.

7

CONDUCE DESPACIO Y CON CAUTELA

Evita conducir en lugares con mucho tráfico y de alta velocidad hasta que tengas suficiente experiencia manejando bajo la supervisión de alguien. Poco a poco, comienza a conducir en situaciones más difíciles como por ejemplo, en carreteras, en rampas donde confluye el tránsito y en grandes zonas urbanas.

No olvides que el exceso de velocidad es la razón más común por la que los nuevos conductores pierden el control de sus vehículos.



8

APRENDE A CONducir EN MAL TIEMPO

Ten por seguro que no te sentirás cómodo al conducir en mal tiempo sin supervisión. Obtén la mayor cantidad de práctica supervisado en tormentas, viento, aguanieve y hielo. No conduzcas solo cuando haya mal tiempo hasta que te sientas seguro.

9

UTILIZA EL TELÉFONO CELULAR SÓLO EN CASOS DE EMERGENCIA

No hables por teléfono celular mientras conduzcas. Utiliza el teléfono celular sólo en situaciones de emergencia. Si necesitas usar el teléfono, detente en un lugar seguro.

Quien habla por teléfono celular mientras maneja, sea su aparato de manos libres o no, tiene cuatro veces más posibilidades de chocar que si no hablara.



10

CONDUCE UN AUTO SEGURO

Pon atención al vehículo que conduces. El auto es tan importante como el conducir en sí. Por lo general, en caso de accidentes, los autos pequeños no brindan gran protección y las camionetas tienen mayor probabilidad de volcarse.

Antes que nada, lo mas importante en un vehiculo son los elementos que te dan seguridad en el andar, esos son: el sistema de frenos, el tren delantero y amortiguación y las luces externas del vehiculo.

Esperamos que estos consejos les sirvan para saber la importancia y responsabilidad que requiere el ser automovilista. Así que no echés en saco roto esta información, te podría salvar la vida.

Material elaborado con apoyo de la "Convocatoria de Apoyo a Proyectos Juveniles 2009" del IMJUVE